Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN			Dirección :CALLE28 NUMERO 24-04				Ficha familiar No.2024135		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	19	06	2024		18	07	2024		02	09	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: CENAIDA ARISTIZABAL				Nombre de quién recibe la VISITA CENAIDA ARISTIZABAL				N° teléfono contacto :3215948028				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR, MARCO ANTONIO MONTOYA QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA SENAIDA ARISTIZABAL RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA,SU CASA ES PROPIA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS, CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTOPORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE PORQUE SE SIENTE SOLA MANIFIESTA QUE SON DOS ADULTOS MAYORES VIVIENDO SOLOS MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, NO ASISTIÓ AL MEDICO EN EL ULTIMO MES PERO NO AL ODONTOLOGO ES OPERADA PARA TENER HIJOS Y SE REALIZO LA CITOLOGIA,Y MAMOGRAFIA NO REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, CON IMC DE 23.1 NORMAL , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS YDULCES) ANTECEDENTES FAMILIARES DE DM E HTA,	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA CENAIDA ARISTIZABAL, INDICA QUE VIVE CON SU ESPOSO IDENTIFICADO COMO MARCO ANTONIO MONTOYA, INDICA QUE ULTIMAMENTE LE PREOCUPA VIVIR SOLA CON SU ESPOSO YA QUE EL CADA DIA VA PERDIENDO MAS SU MOVILIDAD Y VISION, Y ELLA ESTA PENDIENTE DE UNA CIRUGIA POR MIOMAS EN EL UTERO, RESALTANDO QUE SUS HIJOS ESTAN PENDIENTES DE ELLOS PERO NO SE ENCUENTRAN EN LA MISMA CIUDAD. INDICA QUE ESTAN BUSCANDO ALGUNA SOLUCION PARA EL CUIDADO DE ELLOS. SIN EMBARGO RESALTAN QUE QUIEREN SEGUIR VIVIENDO EN ESA CASA, YA QUE ES DE ELLOS, NO QUIEREN VIVIR EN CASA DE SUS HIJOS. ENTRE AMBOS TIENEN BUENA COMUNICACIÓN, SE EVIDENCIA UN ENTORNO DE CUIDADO Y PROTECCION ENTRE ELLOS. INDICAN QUE REALIZAN ENCUENTROS FAMILIARES DE FORMA CONSTANTE.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA CENAIDA ARISTIZABAL, QUIEN EXPRESA QUE SUFRE DE HTA Y ESTA PENDIENTE DE UNA CIRUGIA LA CUAL LA TIENE MUY PREOCUPADA PORQUE NO SABE QUIEN LA VA AACOMPAÑAR Y CUIDAR YA QUE SU ESPOSO CADA DIA PIERDE MAS SU MOVILIDAD LOS DOS ESTAN EN CONTROLES CON EL MEDICO Y REFIERE TOMA LOS MEDICAMENTOS A LA HORA INDICADA, SUS HIJOS ESTAN PENDIENTES DE ELLOS PERO NO VIVEN EN ESTA CIUDAD,NO TIENEN ALIMENTACION BALANCEADA.	A M B	A M B	A M B
4		USUARIA SEDENTARIA,SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B

1		LA SEÑORA SENAIDA EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN SE REMITE A SALUD BUCAL AL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR Y SALUD BUCAL SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL YCOMUNICATIVA	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA CENAIDA SUFRE DE HTA DISLIPIDEMIA OSTEOPOROSIS EN CONTROL MEDICO, MENCIONA QUE PRESENTÓ PROBLEMAS PARA LA ENTREGA DE MEDICAMENTOS POR LO QUE DEBIÓ RECURRIR A SUPERINTENDENCIA, ESTA PENDIENTE DE CIRUGIA POR MIOMAS EN EL UTERO. LA USUARIA INDICA QUE NO SIGUIO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA, POR LO QUE SE REITERA LA IMPORTANCIA DE LA SALUD BUCAL. EL ESPOSO PRESENTA MOVILIDAD REDUCIDA, PROBLEMAS DE VISION, ESTA EN CONTROL MEDICO. SE RECOMIENDA ALIEMTACION BALANCEADA, AUMENTO DE FRUTAS VERDURAS Y AGUA. EVITAR LOS FRITOS, HARINAS Y DULCES TOMAR MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA